Утверждаю.
Руководитель ШСК:
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Токарева

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ФАКЕЛ»**

План работы ШСК « ФАКЕЛ»

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ФАКЕЛ»  | Сентябрь | Руководитель ШСК Учитель физической культуры, председатель ШСК |
| 2. | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь |  Учитель физической культуры. |
| 3. | Выборы председателя ШСК «ФАКЕЛ» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК , Совет старшеклассников Совет ШСК |
| 4. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК,Совет ШСК |
| 5. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Токарева О.В, Совет ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6. | Составление сметы расходов на физкультурно­оздоровительную, спортивно­массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК  |
| 7. | Обеспечение врачебно­медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК  |
| 8. | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течениигода | Руководитель ШСК  |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| *9.* | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходи мости | Руководитель ШСК  |
| 10. | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Руководитель ШСК. |
| 11. | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). |  | Руководитель ШСК,Председатель ШСК |
| ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 12. | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 13. | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. |  | Руководитель ШСК учитель физической культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14. | Организация физкультурно­оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК, Совет ШСК |
| ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| *15.* | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК  |
| 16. | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Факел».Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В, совет ШСК |
| 17. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течении года | Руководитель ШСК. |
| 18. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течении года | Руководитель ШСК, совет ШСК |
| 19. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК,Члены ШСК |
| ***Спортивно- массовая работа*** |
| 20. | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки ,волейбол и др. | сентябрь | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 21. | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 22. | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год) | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23. | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течении года | Руководитель ШСК Токарева О.В, Совет ШСК |
| 24. | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области) | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| ***Контроль и руководство*** |
| 25. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течении года | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 26. | Корректировка работы клуба | По мере необходи мости | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 27. | Утверждение календарно­тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| ***Организация волонтерского движения «Надежда»*** |
| 28. | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы | сентябрь | Члены ШСК |
| 29. | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом | сентябрь | Члены ШСК |
| 30. | Проведение акции " Все дружно на зарядку" | ноябрь |  Зам. директора, учитель физической культуры. |
| 31. | Проведение профилактическихклассных часов:1-4 кл. " Вредные привычки"5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10- | ноябрь | Члены ШСК |
| 32. | Пропаганда здорового образа жизни | декабрь |  Токарева О.В., члены ШСК, кл. руководители. |
| 33. | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья" | март | Члены ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 34. | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения | май |  Токарева О.В |
| ***Методическая работа*** |
| *35.* | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течении года | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| *36.* | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 37. | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течении года | Руководитель ШСК Токарева О.В |
| 38. | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных) | постоянно | Руководитель ШСК Токарева О.В |

Утверждаю.
Руководитель ШСК:
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Токарева

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации - 2022 | 23.09.2022 | Учитель физической культуры |
| 2. | Сдача норм ГТО | 30.09.2022 |  Токарева О.ВУчитель физической культуры Совет ШСК |
| 3. | Соревнования по мини-футболу | 13.10.­14.10.2022 |  Токарева О.В, Совет ШСК |
| 4. | Соревнования по волейболу | 20.10-21.10.2022 | Учитель физической культуры, члены ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | 26.10.2022 | Учитель физкультуры, члены ШСК |
| 6. | Сдача норм ГТО | 28.10.2022 |  Токарева О.В,Совет ШСК |
| 7. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 18.11. 2022 |  Токарева О.В,Совет ШСК |
| 8. | Соревнования баскетбол 3х3 | 22.11.2022 | Учитель физической культуры |
| 9. | Сдача норм ГТО | 25.11.2021 |  Совет ШСК, Токарева О.В |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10. | Игра «Новогодний мяч» | 16.12.2022 | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 11. | Новогодний турнир по пионерболу | 20.12.2022 | Совет ШСК |
| 12. | Новогодний турнир по баскетболу 3х3 | 22.12.2022 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 13. | Сдача норм ГТО | 13.01.2023 | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 14. | Первенство по волейболу | 16.02.-17.02.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 15. |  «Зимние забавы»,1-4кл. | 21.02.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 16. | Сдача норм ГТО | 24.02.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 17. | Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 18. | Соревнования по настольному теннису | 17.03.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 19. | Сдача норм ГТО | 23.03.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20. | Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы» | 12.04. -13.04.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 21. | Семейное состязание «Мама, папа, я - спортивная семья» | 21.04.2023 | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 22. | Сдача норм ГТО | 25.04.2023 | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 23. | Соревнования, спартакиады среди ОО |  |  |
| 24. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | 06.05.2023 |  Токарева О.ВУчитель физической культурыСовет ШСК |
| 25. | «День здоровье» | 19.05.2023 | Учитель физической культуры. |
| 26. | Туристический слет «Люби и знай свой край» | 03.06.2023 | Учитель физическойкультуры Совет ШСК |
| 27. | Веселые старты  | 15.06.2023 | Учителя физической культуры Совет ШСК |
| 28. | Веселые старты | июль | Учителя физической культуры Совет ШСК |
| 29. | Веселые старты | август | Учителя физической культуры Совет ШСК |

Утверждаю.
Руководитель ШСК:
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Токарева

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Формирование знаний, установок, личностных ориентировок*** |
| 1. | Всероссийский интернет урок " путь в никуда" | сентябрь | Кл.руководители |
| 2. | Общешкольная акция:* Раскрой зонтик защиты от вредных привычек
* Замени сигарету на конфетку
 | ноябрьянварь | Зам. Директора по ВР, Токарева О.В руководитель ШСК |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)-Сделай свой выбор- Твердое решение | март апрель май |  |
| 3. | Цикл тематических мероприятий:* Дни здоровья
* Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"
* Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"
* Веселые старты
 | сентябрь декабрь февраль апрель |  Токарева О.В руководитель ШСК |